

Сайт 10paramit.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 21:49

Оценка: 49 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Путь саморазвития и самопознания с Николаем Иевлевым Длина : 52 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.																	
	Description (описание)	Ретриты молчания Випассана в России, онлайн-курс обучения медитации, коуч-сессии для предпринимателей. Длина : 102 Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.																	
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.																	
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr><tr><td>url</td><td>https://10paramit.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>Путь саморазвития и самопознания с Николаем Иевлевым</td></tr><tr><td>description</td><td>Ретриты молчания Випассана в России, онлайн-курс обучения медитации, коуч-сессии для предпринимателей.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>image</td><td>https://static.tildacdn.com/tild3434-6334-4035-b034-383666393365/_WhatsApp_2024-11-21.jpg</td></tr></table>						Свойство	Содержимое	url	https://10paramit.ru	title	Путь саморазвития и самопознания с Николаем Иевлевым	description	Ретриты молчания Випассана в России, онлайн-курс обучения медитации, коуч-сессии для предпринимателей.	type	website	image	https://static.tildacdn.com/tild3434-6334-4035-b034-383666393365/_WhatsApp_2024-11-21.jpg
Свойство	Содержимое																		
url	https://10paramit.ru																		
title	Путь саморазвития и самопознания с Николаем Иевлевым																		
description	Ретриты молчания Випассана в России, онлайн-курс обучения медитации, коуч-сессии для предпринимателей.																		
type	website																		
image	https://static.tildacdn.com/tild3434-6334-4035-b034-383666393365/_WhatsApp_2024-11-21.jpg																		
	Заголовки H1–H6	H1 0	H2 0	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0												

SEO-контент

		
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 4. 3 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 1% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 4, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 100% Внутренние ссылки 0%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
=	внешняя	dofollow
=	внешняя	dofollow
=	внешняя	dofollow

Ссылки на странице

=	внешняя	dofollow
---	---------	----------

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

publishing медитации
иевлева verification
трансформации николая
школа 4dc9d323f48830e8
парамит tilda

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержи мое	Title (заг оловок)	Ключевы е слова	Descripti on (описа ние)	Заголовк и H1-H6
verification	1	✗	✗	✗	✗
4dc9d323f48830e8	1	✗	✗	✗	✗
tilda	1	✗	✗	✗	✗
publishing	1	✗	✗	✗	✗
школа	1	✗	✗	✗	✗
медитации	1	✗	✗	✓	✗
трансформации	1	✗	✗	✗	✗
николая	1	✗	✗	✗	✗
иевлева	1	✗	✗	✗	✗
парамит	1	✗	✗	✗	✗

Удобство использования



URL

Домен : 10paramit.ru
Длина : 12

Удобство использования

	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Язык страницы не задан.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 8 Предупреждения : 9
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Число CSS-файлов выглядит разумным.  Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.  Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	✓ Apple Touch-иконки
		✓ Тег meta viewport
		✓ Flash-контент

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично.
		https://10paramit.ru/sitemap.xml https://10paramit.ru/sitemap-store.xml
	Robots.txt	http://10paramit.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).